

ANGEBOTE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

VORTRAGSREIHE HERBST/WINTER 2022/23

'MIT WIRKUNGSVOLLEN HAUSMITTELN GRIPPALE INFEKTE VORBEUGEN'



In den Wintermonaten ist die Anzahl der Grippeerkrankungen stets höher. Welche Einflussfaktoren und Ursachen tragen dazu bei? Wie können Sie Ihr Immunsystem mit Heilpflanzen und Lebensmittel unterstützen? Es erwartet Sie ein kleines Überraschungspaket - für Ihre Gesundheit.

Referent:

Gregor Metzger, Praxis H235

Dipl. Naturheilpraktiker,

Paracelsus Heilpraktikerschule

Zürich

- Montag, 19. September 2022
- 10.00 - 11.00 Uhr
- Alterszentrum Gibeleich,
- Mehrzweckraum

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

• Weitere Infos:

• 044 829 85 50

• 60plus@opfikon.ch



STADT OPFIKON

Anlaufstelle 60+